



ZONE FC 新規メンバー募集！！

無料体験Day

5/15 (水)、16 (木)
5/22 (水)、23 (木)
5/29 (水)、30 (木)

対象：幼児～小学3年生

会場：錦糸町楽天地フットサルコート



個で状況打開できる選手の育成！！

「ZONE FC」

アグレッシブにトライし、個で状況打開できる選手を育成します。
勝つことへのこだわりを持ちつつ、各大会の上位進出を目指す指導をします。

「活動場所」

練習：楽天地フットサルコート

試合：新砂運動場・葛西臨海フットサルコート・葛西ラグビースポーツパーク・水辺スポーツガーデン

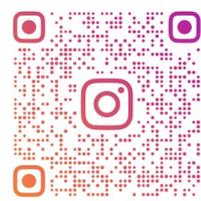
「活動曜日」

練習：水曜日・木曜日

試合：土曜日・日曜日・祝祭日

ZONE FOOTBALL ACADEMY 日本
Tel: 81) 090-9968-5467 Mail: zone.koto@pusolutions.co.jp
<https://zone.pusolutions.co.jp>

Youtube



ZONE_FOOTBALL_ACADEMY

ZONE FOOTBALL ACADEMY

コーチ紹介

浅野 正也

- ・2013～2022クーバー・コーチング・ジャパン・サッカースクール
- ・2022～ZONE FOOTBALL ACADEMY 代表
- ・日本サッカー協会指導者B級コーチライセンス



ZONEトレーニングメソッド

ZONE トレーニングメソッドはサッカーピッチの3つのゾーンのプレー原則に基づいてトレーニングを構築し、サッカーの全体像を理解しながら、実践的なスキルを身につくトレーニングメソッドである

攻撃方向



ZONE 年間トレーニングプログラム

	エリア	トレーニングテーマ
4月・8月・12月	ディフェンディングゾーン	ビルドアップ、ボールポゼッション
5月・9月・1月	ミドルゾーン	ボールポゼッション、前進、展開
6月・10月・2月	アタッキングゾーン	突破、フィニッシュ、コンビネーションプレー
7月・11月・3月	ゲーム形式	サマリー

ZONE FOOTBALL ACADEMY 日本

Tel:090-9968-5467 Mail: zone.koto@pusolutions.co.jp

<https://zone.pusolutions.co.jp>